

LUNS 2-dec.	MARTES 3-dec.	MÉRCORES 4-dec.	XOVES 5-dec.	VENRES 6-dec.	VAL NUTR SEMANAL	
ARROZ MILANESA	SOPA DO DÍA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA		ENERXÍA (Kcal)	697,61
ROTTI DE PAVO	OVOS AO PRATO	XUREL O FORNO	XAMÓN ASADO		Prot. (g)	29,41
CON ENSALADA	CON XARDINEIRA	CON PATACA PANADEIRA E PISTO	CON ARROZ		Lip. (g)	34,00
FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA		H de C (g)	67,81
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL	TORRADA CON ACEITE OLIVA+LEITE+FROITA	LEITE + BISCOITO CASEIRO	CEREAIS+IOGUR+FROITA			
LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	SPAGUETTIS CON ATUN FROITA	FILETE Á PRANCHA C/ MENESTRA LÁCTEO	TORTILLA DE QUEIXO C/ LEITUGA LÁCTEO			
LUNS 9-dec.	MARTES 10-dec.	MÉRCORES 11-dec.	XOVES 12-dec.	VENRES 13-dec.		
SOPA MINISTRONE	CALDO DE GRELOS	CREMA DE CHÍCHAROS	XUDÍAS CON XAMÓN	CODIÑOS AO GRATÉN	ENERXÍA (Kcal)	734,04
FILETE RUSO C/TOMATE GRELLADO E QUEIXO	TAQUIÑOS DE PAVO ESTUFADOS	BACALLAU EN SALSA DE PEMENTOS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA A PRANCHA	Prot. (g)	37,49
PURÉ	CON PASTA	CON ARROZ	CON TOMATE	CON LEITUGA, MILLO E CENORIA	Lip. (g)	31,01
FROITA	FROITA	FROITA	LÁCTEO	FROITA	H de C (g)	75,79
<i>Almorzo e cea</i> TORRADAS, MANTEIGA+LEITE+FROITA ARROZ TRES DELICIAS LÁCTEO	GALLETAS+LEITE+FROITA PAVO A PRANCHA LÁCTEO	CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL SALTEADO DE VERDURIÑAS LÁCTEO	PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA SANDWICH VEXETAL FROITA	CEREAIS+IOGUR+FROITA PEITUGA DE POLO PLANCHA LÁCTEO		
LUNS 16-dec.	MARTES 17-dec.	MÉRCORES 18-dec.	XOVES 19-dec.	VENRES 20-dec.		
CREMA DE CABACIÑA	ESPAGUETI Á CARBONARA	SOPA VEXETAL	REVOLTO DE ESPINACAS	CREMA DE VERDURAS	ENERXÍA (Kcal)	632,56
ALBONDEGAS CON TOMATE	PESCADA EMPANADA	PEITUGA DE POLO ASADA	ABADEXO A GALEGA	PIZZA CASEIRA	Prot. (g)	30,97
ARROZ	CON ENSALADA	PATACAS FRITAS	PATACAS COCIDAS CON ALLADA	POSTRE ESPECIAL	Lip. (g)	29,21
FROITA	FROITA	LÁCTEO	FROITA		H de C (g)	60,50
<i>Almorzo e cea</i> PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA REVOLTO DE CHAMPIÑONS LÁCTEO	CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO	TORRADAS, MAIEGA+LEITE+FROITA RISSOTO FROITA	GALLETAS+IOGUR+FROITA ENSALADA COMPLETA LÁCTEO			
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
					ENERXÍA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					H de C (g)	
<i>Almorzo e cea</i>						
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
					ENERXÍA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					H de C (g)	
<i>Almorzo e cea</i>						